



STUDIOACUSTICUM

FriskvårdPlus

UPPLEV KULTUR MED DITT FRISKVÅRDSBIDRAG!

Att bygga välmående med kultur borde vara lika mycket värt som att bygga muskler. Därför finns FriskvårdPlus – ett nytänkande friskvårdskort där arbetsgivare kan erbjuda sina medarbetare ett brett utbud av livemusik, dans, teater och stand-up. Lika enkelt som ett gymkort!

Vad får dig att må bra, på riktigt? För vissa är det fysisk rörelse, för andra är det musik, för en del kanske en kombination. Initiativet FriskvårdPlus har lanserats tillsammans med ett flertal lokala Piteå-företag som vill erbjuda sina anställda kulturupplevelser som friskvård. Det handlar inte om att ersätta träning, utan om att komplettera den – för att vi vill att fler ska få möjlighet att må bra utifrån sina förutsättningar.

FriskvårdPlus visar vägen mot en bredare syn på friskvård där kultur, rörelse och gemenskap ses som lika viktiga delar i ett hållbart arbetsliv. Målet är att alla som lämnar Studio Acusticum ska göra det med lite lättare steg, med värme i blicken och en känsla i kroppen som ingen hälsoapp i världen kan mäta. Början på en folkhälsorevolution – helt enkelt.

SÅ FUNGERAR KORTET I PRAKTIKEN

Med FriskvårdPlus blir kultur lika enkelt som träning – du köper ett årskort och bokar plats på de kulturaktiviteter du vill gå på. Arbetsgivare kan köpa FriskvårdPlus direkt från Studio Acusticum eller via Ticketmaster, men den anställde kan också köpa sitt eget kort och lämna in kvittot till arbetsgivaren.

Du väljer sedan de konserter eller föreställningar du vill gå på och bokar din plats genom att mejla oss i god tid på info@studioacusticum.com. Biljetten hämtas ut vid konserttillfället mot uppvisande av FriskvårdPlus-kort och legitimation. Önskar du sitta bredvid en vän, meddela det vid bokning så löser vi det!

ATT TÄNKA PÅ

Kortet garanterar inte automatiskt en plats på evenemangen – boka därför i god tid för att säkra din upplevelse. Vissa föreställningar har ett begränsat antal FriskvårdPlus-platser. Om något specifikt arrangemang inte ingår i FriskvårdPlus markeras detta särskilt.

VAD KOSTAR DET?

FriskvårdPlus-kortet kostar **2 500 kr inklusive moms** och möjliggör fri entré i mån av tillgängliga FriskvårdPlus-platser. Kortet gäller i ett år från inköpsdatum och är personligt. Du behöver visa upp det fysiska kortet och legitimation vid evenemanget.

ÄR KOSTNADEN AVDRAGSGILL?

Det är alltid arbetsgivaren som avgör hur friskvårdsbidraget får användas utifrån rådande lagstiftning. Skatteverket beslutar om aktiviteten är avdragsgill för arbetsgivaren. I dagsläget finns kultur inte med på Skatteverkets lista över godkända friskvårdsaktiviteter – men vi hoppas och tror att en ändring är på gång.

VARFÖR ETT FRISKVÅRDSKORT FÖR KULTUR?

Att kulturen har betydelse för vår hälsa slår Folkhälsomyndigheten fast i sin rapport "Kulturens betydelse för hälsa och välbefinnande". Rapporten inkluderar resultat från över 300 internationella studier, som alla visar att kultur som musik, dans och sång kan förbättra både den fysiska och psykiska hälsan.

Friskvård handlar därför inte bara om hur vi rör oss – utan också om hur vi berörs. FriskvårdPlus lanseras av Studio Acusticum med forskningen i ryggen, med syftet att erbjuda ett nytt sätt för arbetsgivare att låta sina anställda ta del av kulturopplevelser inom ramen för friskvårdsbidraget.

FÖR FÖRETAG: DÄRFÖR ÄLSKAR ARBETSGIVARE FRISKVÅRDPLUS

Det ligger i alla arbetsgivares intresse att ha medarbetare som mår bra, både på jobbet och utanför. Friskvårdsbidrag är ett klassiskt sätt att erbjuda sina anställda en hälsoförmån, men vi vet också att det ligger cirka 4-5 miljoner kronor i outnyttjade friskvårdsbidrag i hela landet. Träning är inte för alla, och för en del är ett friskvårdskort som går att nyttja på kultur det optimala sättet att må bra utifrån sina förutsättningar. Kultur som friskvård är på så sätt ett uppskattat komplement till träning.

KÖP FRISKVÅRDPLUS-KORTET

Att köpa FriskvårdPlus-kortet är enkelt. Kortet går att köpa direkt hos Ticketmaster, men det går lika bra att höra av sig till oss. Oavsett om du vill ha ett eller flera kort så löser vi det. Hör av dig om du också vill uppleva kulturens påverkan på ditt välmående!

Telefon: 0911-69 68 28
info@studioacusticum.com